



2018 佛學課程 (東初禪寺)

【課程主旨】：認識佛教的基本教義及法鼓山推動的修行生活，讓繁忙的身心

發現安頓處；藉此開啟身心成長的契機，並促發次第向上修學的意願。

【課程用書】：皈依三寶的意義、心五四、因果與因緣、佛教的修行方法、
四眾佛子共勉語、心靈環保、四種環保

【課程講師】：法鼓山僧團法師

【教學設備】：筆電、投影設備、投影筆

週次	月/日	課程主題	課程內容
一	Feb 10	1. 佛教的發展歷史 2. 漢傳佛教的歷史與現況	1. 介紹〈宗教與佛教〉及教主：釋迦牟尼佛 2. 佛教的演變：南傳、北傳(漢傳)、藏傳佛教 3. 漢傳佛教的演變及八宗介紹
二	Mar 10	1. 中國八宗介紹 2. 大乘三系介紹	1. 中國八宗的形成與演變 2. 大乘三系的分類與重要著作介紹
三	April 14	1. 皈依三寶/佛門禮儀 2. 五戒與十善	1. 人生的意義、皈依的意義、三寶的意義 2. 基礎佛門禮儀及其意涵 3. 戒的意義、原理。五戒、十善的內容。
四	May 12	1. 四聖諦 2. 三法印	1. 介紹四聖諦：感苦、知集、慕滅、修道 2. 介紹三法印：無常、無我、涅槃 3. 從看見煩惱到消解煩惱
五	June 9	1. 佛教的生命觀： 三世十二因緣 2. 緣起與性空	1. 解析生命的流轉與超越（十二因緣觀） 2. 緣起論的種類 3. 中道的空觀
六	Aug 11	1. 因緣與因果 2. 業與輪迴	1. 從世間正見談三世因果論與因緣論 2. 業從何來？業力的作用 3. 輪迴是什麼？
七	Sept 8	1. 八正道 2. 三慧與三無漏學	1. 介紹八正道：修行的正道 2. 介紹三慧與三無漏學的內涵 3. 三學、三慧、八正道是出離生死的道體。
八	Oct 13	1. 菩提心 2. 六度與四攝	1. 介紹五乘共法、三乘共法及大乘不共法。 2. 修習菩提心的方法。 3. 六度與四攝意義及內容。
九	Nov 10	佛教的世界觀： 五蘊、十二處、十八界	1. 說明五蘊的內容 2. 介紹十二處/十八界
十	Dec 8	佛教的心理觀：八識介紹	1. 介紹八識的定義 2. 介紹八識的功能